



VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJA

Daugiabučių namų savininkų bendrijoms ir
administratoriams

2020-03- 03

Nr. A51-312320

DĖL KORONAVIRUSO PROFILAKTIKOS

Vilniaus miesto savivaldybės administracija, atsižvelgdama į nepalankią epideminę situaciją dėl naujojo koronaviruso (SARS-CoV-2) sukeltos užkrečiamosios ligos (COVID-19) atvejų ir Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2020 m. vasario 26 d. nutarimu Nr. 152 „Dėl Valstybinio ekstremaliosios situacijos paskelbimo“ paskelbtą valstybės lygio ekstremalią situaciją bei siekdama užkirsti kelią tolesniam koronaviruso (COVID-19) plitimui, kreipiasi į daugiabučių namų savininkų bendrijas, administratorius dėl koronaviruso profilaktikos priemonių įgyvenimo.

Kadangi gyvenamųjų namų laiptinėse kiekvieną dieną juda didelis žmonių skaičius, rekomenduojame išplatinti pridedamas rekomendacijas gyventojams gerai matomose daugiabučių namų vietose (skelbimų lentose, laiptinėse ir kt.).

PRIDEDAMA. Rekomendacijos gyventojams, 1 lapas.

Administracijos direktorius

Povilas Poderskis

Raminta Kudabienė, (8 5) 211 2651, el. p. raminta.kudabiene@vilnius.lt



Biudžetinė įstaiga
Kodas 188710061
Duomenys kaupiami ir saugomi
Juridinių asmenų registre

Konstitucijos pr. 3
LT-09601 Vilnius
Tcl. (8 5) 211 2616

El. p. savivaldybe@vilnius.lt
www.vilnius.lt





REKOMENDACIJOS GYVENTOJAMS

Visiems gyventojams, neseniai grįžusiems iš koronaviruso paveiktų teritorijų (Kinijos ar Šiaurės Italijos (Lombardijos, Veneto, Pjemonto ir Emilijos-Romanijos regionų), Honkongo, Irano, Japonijos, Pietų Korėjos, Singapūro*, 14 dienų nuo paskutinės buvimo minėtose šalyse dienos rekomenduojama likti namuose (saviizoliacija) ir stebėti savo sveikatą bei užpildyti Nacionalinio visuomenės sveikatos centro interneto svetainėje <http://nvsc.lrv.lt/covid-19>. pateiktą anketą.



Saviizoliacijos (esant namuose) metu prašome:

- neiti iš izoliavimosi vietos 14 d. nuo paskutinės rizikos užsikrėsti dienos (paskutinės buvimo koronaviruso paveiktoje teritorijoje dienos);
- nesilankyti mokyklose, universitetuose, kitose masinio susibūrimo vietose;
- dirbti nuotoliniu būdu arba kreiptis į šeimos gydytoją telefonu dėl nedarbingumo nuotoliniu būdu, nevykstant į gydymo įstaigą;
- visą izoliavimosi laiką nepriimti svečių;
- kasdien matuoti kūno temperatūrą, stebėti sveikatą ir pranešti skambinančiam visuomenės sveikatos specialistui apie atsiradusius sveikatos pokyčius (kosulį, dusulį, ap sunkintą kvėpavimą);
- jei įmanoma, pasistengti, kad maisto ir kitomis būtiniausiomis prekėmis aprūpintų šeimos nariai ar draugai, kuriems nėra taikomos izoliavimo priemonės. Jei nėra tokios galimybės, rekomenduojama maistą užsakyti į namus;
- jei reikia Jums paskirtų vaistų, kreipkitės į šeimos gydytoją telefonu dėl jų išrašymo nuotoliniu būdu, nevykdami į gydymo įstaigą.



Kreiptis galima visą parą

- Jei į gripą panašūs simptomai (karščiavimas, kosulys, dusulys ir kiti kvėpavimo sutrikimai) pasireiškė keliaujant po koronaviruso paveiktus regionus, grįžus iš jų, ar per dvi savaites po kontakto su tikėtiniu ar patvirtintu COVID-19 atveju, asmenys turi kreiptis skubiosios pagalbos tarnybų telefonu **112**.
- Konsultuotis galima ir karštąja linija, telefonu **8 618 79984** (Nacionalinio visuomenės sveikatos centro specialistai konsultuoja visą parą).



Bendrosios rekomendacijos, kaip saugotis viruso

- Kruopščiai ir dažnai plauti rankas muilu ir vandeniu. Jei nėra muilo ir vandens, naudoti alkoholinį rankų dezinfekcinį skystį.
- Neliesti rankomis veido.
- Laikytis kosėjimo-čiaudėjimo etiketo: patariama kosinti ar čiaudinti prisidengti nosį ir burną vienkartinė nosinaite, kurią reikia nedelsiant išmesti. Nesant galimybei prisidengti vienkartinė nosinaite, rekomenduojama čiaudėti ar kosėti į vidinį alkūnės linkį.
- Reguliariai vėdinti patalpas plačiai atvėrus langus (kaip jame nėra žmonių).
- Stalus, kėdes, palanges ir kitus paviršius valyti drėgnuoju būdu 2-3 kartus per dieną. Valymui pakanka vandens ir įprastinių valymo priemonių. Rekomenduojama naudoti vienkartinės šluostes, kurias panaudojus reikia išmesti į sandarią šiukšlių dėžę.
- Vengti masinio susibūrimo vietų.

*koronaviruso paveiktų teritorijų sąrašas vis atnaujinamas ir skelbimas Sveikatos apsaugos ministerijos interneto svetainėje <http://sam.lrv.lt/lt/naujienos/koronavirusas>



VILNIUS